



УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ Н.А. Самсонова

« 09 » _____ января _____ 2024 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
проживающих в Дугнинском филиале
ГБУКО «Калужский центр социальной адаптации
для лиц без определенного места жительства и
занятий»

- 07:00 – подъем
- 07:30 - 08:30 – утренний туалет
- 08:30 - 09:00 – завтрак
- 09:00 - 11:00 – медицинские процедуры
- 11:00 – 13:00 - амбулаторный прием; культурно-массовые и развлекательные мероприятия; работа кружков; прогулка на свежем воздухе
- 13:00 - 13:30 – обед
- 13:30 - 14:00 – свободное время
- 14:00 - 15:00 – послеобеденный отдых
- 15:00- 16:00 – прогулка на свежем воздухе
- 16:00 - 16:15 – полдник
- 16:15- 18:30 – занятия по интересам, просмотр телепередач
- 18:30 - 19:00 – ужин
- 19:00 - 21:30 – свободное время, просмотр телепередач
- 21:30 - 22:00 – вечерний туалет; гигиенические процедуры
- 22:00 – сон